

PORTES OUVERTES COURS COLLECTIFS ET FITNESS

HORIZON-RESORT DOMAINE DE MASSANE

VENDREDI

SAMEDI

04

05

JUILLET 2025

DEUX JOURS POUR VIVRE L'EXPERIENCE

moveal

x

HORIZON RESORT
MASSANE

ESSAI GRATUIT

- DÉCOUVREZ NOS ESPACES
- RENCONTREZ NOS COACHS
- TESTEZ NOS COURS COLLECTIFS

Tel : +33 (0)4 67 87 87 70

DOMAINE DE MASSANE
34670 Baillargues

www.horizon-resort.com

PLANNING JOURNÉE

VENDREDI 4 JUILLET - SAMEDI 5 JUILLET

VENDREDI

9h – 10h	Yoga avec Véronique
10h – 10h30	Swing & Sweat
10h30 – 11h	Personal Training
11h30 – 12h	Renforcement Musculaire
12h30 – 13h	Stretching

12h – 14h	Visite SPA - salle de sport
16h – 17h	Yoga Nidra
17h – 17h30	Swing & Sweat
17h30 – 18h	AthletiQ
18h – 18h45	Renforcement Musculaire
19h – 19h30	Stretch & Reset

SAMEDI

9h – 10h	Yoga avec Véronique
10h – 10h30	AthletiQ
10:30 – 11:30	Stretch & Reset
12h – 14h	Visite SPA - salle de sport

**RÉSERVATION
ET INFORMATION
COURS DESSAI**

**WWW.HORIZON-RESORT.COM
OU
04 67 87 87 70**