

MORNING GLOW

UNE MATINÉE 100% DÉCONNEXION

DIMANCHE
12 JUILLET

Au programme

9:30

ACCUEIL & DOUCEUR

10:00

COURS FLOW & FORM
sous les arbres du golf
avec Morgane

11:00

ATELIER DÉVELOPPEMENT PERSO

11:30

TEMPS D'ÉCHANGE &
EAU CITRONNÉE FRAÎCHE

12:30

OPTION SPA

MATINÉE PILATES + ATELIER 25 €

FORMULE AVEC ACCÈS SPA 45 €